

ORDEN Y LIMPIEZA

La relación existente entre el Orden, la Limpieza y algunas enfermedades, es mucho más estrecha de lo que uno se puede imaginar.

Cuando trabajamos en medio del desorden y la falta de limpieza, aumentan las posibilidades que se pierdan piezas, herramientas, documentos, etc., indispensables, lo cual aumentan los disgustos y las frustraciones y ponen un exceso de presión sobre el corazón y el sistema nervioso.



La falta de Orden y Limpieza presentan también otros peligros para la salud:

- La amenaza de una lesión corporal. Un simple golpe de la barbilla contra la pared (consecuencia de un resbalón sufrido en un charco de aceite p.e.) acelera, a veces con violencia, los latidos del corazón, pudiendo ocasionar un ataque cardiaco.
- La amenaza de adquirir diversas enfermedades por la presencia de ácaros, hongos, insectos y roedores.

RECORDEMOS:

1. CLASIFICAR: Separar innecesarios, eliminar del espacio de trabajo lo que se inútil.
2. ORDEN: Situar necesarios, organizar el espacio de trabajo de forma eficaz.
3. LIMPIEZA: Suprimir suciedad, Mejorar el nivel de limpieza de los lugares.
4. ESTANDARIZAR: Señalizar anomalías, prevenir la aparición de suciedad y desorden.
5. MANTENER DISCIPLINA: Seguir mejorando, fomentar los esfuerzos tomados para mantener el orden y limpieza.



La responsabilidad por el Orden y la Limpieza es de todos, no solo del personal de limpieza.